

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A (19 TAHUN) P₁A₀H₁ DENGAN
MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
EVIDENCE BASED PRACTICE NURSING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA PADANG
TAHUN 2019**

Peminatan Keperawatan Maternitas



**NANA ARFI SURYA, S.KEP
1841312078**

Pembimbing

- 1. Ns. Yanti Puspita Sari, S.Kep, M.Kep**
- 2. Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2019

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR

Nama : Nana Arfi Surya
No. Bp: 1841312078

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A (19 TAHUN) P₁A₀H₁ DENGAN
MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
EVIDENCE BASED PRACTICE NURSING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA PADANG
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Peran seorang ibu sangatlah besar dan tidak mudah untuk dijalani. Selain mengandung, melahirkan, dan menyusui juga merupakan tanggung jawab yang besar bagi seorang ibu. Dalam menjalankan peran sebagai ibu beberapa masalah dapat timbul, salah satunya ketidaksiapan menjadi ibu berhubungan dengan pengalaman baru sebagai ibu yang rendah pengetahuannya, terlalu muda, dan tidak memiliki pemahaman yang cukup dalam pemberian makan, dan perkembangan anak. Pada usia muda kondisi fisiologis dan psikologis belum matang untuk sepenuhnya menjalankan tanggung jawab sebagai seorang ibu, perubahan perilaku cenderung lebih meningkatnya emosi karena berbagai tekanan dan tanpa dukungan disekitar terutama dalam menyusui. Kegagalan dalam pemberian ASI akan mengakibatkan kurangnya asupan nutrisi pada bayi. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah membahas asuhan keperawatan pada Ny. A (19 tahun) dengan masalah menyusui tidak efektif di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang. Prosedur keperawatan yang dilakukan mulai dari pengkajian, analisa data, menegakan diagnosa, menyusun intervensi, melakukan implementasi, penerapan *evidence based practice nursing* sehingga diperoleh peningkatan produksi ASI, perubahan perilaku, peningkatan pengetahuan, peran yang tepat dari orang tua, dan dilakukan evaluasi. Laporan ini dapat dijadikan panduan dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu yang mengalami masalah dalam menyusui.

Kata Kunci : Evidence based practice nursing, menyusui, perawatan payudara, pijat oksitosin, konseling
Daftar Pustaka : 61 (2003-2019)

FINAL SCIENTIFIC REPORT
December 2019

Name : Nana Arfi Surya, S.Kep
Register Number : 1841312078

**NURSING CARE OF MRS. A (19 YEARS OLD) P₁A₀H₁ WITH
INEFFECTIVE BREASTFEEDING PROBLEM AND
IMPLEMENTATION OF EVIDENCE BASED
PRACTICE NURSING IN LUBUK BUAYA
PUBLIC HEALTH CENTER
PADANG 2019**

ABSTRACT

A mother's role is to very large and not easy to live, besides being pregnant, giving birth and breastfeeding is also a big responsibility for a mother. Various problems can arise, one of which is not ready to be a parent is related to new experiences as a mother who is low in knowledge, too young, and does not have enough understanding about child feeding and development. At a young age can lead to physiological and psychological conditions that are not yet ripe to fully carry out the responsibilities as a mother. Behavioral changes tend to be more emotional, because there is a lot of pressure and there is no support for breastfeeding. Failure of breastfeeding resulting in a lack of infant nutritions. The purpose of writing this final scientific paper is to discuss nursing care of MRS. A (19 years) with ineffective breastfeeding problem in the area Of Lubuk Buaya Public Halth Center Padang. Nursing procedures are carried out starting from assesment, data analysis, making diagnoses, arranging interventions, implementing, applying evidence based nursing and the result is the increasing milk production, change in behavior, increase knowledge, the proper role of the parent, as well as evaluating. This report can be used as a guide in providing nursing care to mothers who experience problems in breastfeeding.

Key Words : *Breastfeeding, Breast care, Counseling, Evidence Based Practice Nursing, Oxytocin massage*
Bibliography : 61 (2003-2019)